

ΡΙΤΕΒΑ

Εγχειρίδιο χρήστη

1. Πριν την πρώτη χρήση

- Καθαρίστε το εσωτερικό του θαλάμου πίεσης και τον κοχλία με ζεστό νερό και απορρυπαντικό πιάτων.
- Τοποθετήστε την Πρέσα ή Μύλος παραγωγής ελαίου - λαδιού ψυχρής έκθλιψης και στερεώστε την, με βίδες και παξιμάδια είτε σε κατακόρυφη ξύλινη επιφάνεια ή απευθείας σε ένα τραπέζι. Η έκθλιψη ορισμένων καρπών/σπόρων απαιτεί πολύ δύναμη, γι' αυτό πρέπει να χρησιμοποιείτε μια γερή και σταθερή κάθεται ξύλινη επιφάνεια ή τραπέζι.
- Περάστε την μεγαλύτερη ροδέλα στον άξονα του κοχλία και λαδώστε την αμέσως με βρώσιμο έλαιο.
 - ★ Μην χρησιμοποιείτε άλλο είδος ελαίου!
 - ★ Αυτή η ροδέλα εκτίθεται σε πολύ μεγάλη πίεση και πρέπει να είναι **πάντα** καλά γρσασαρισμένη.
- Τοποθετείτε τον κοχλία στον θάλαμο πίεσης.
- Βιδώστε το πώμα στον θάλαμο πίεσης.
- Ανάλογα με το είδος του καρπού/σπόρου το μπουλόνι ρύθμισης μπορεί να στραφεί μέσα στο πώμα.
- Φτιάξτε ένα χωνί κόβοντας ένα μπουκάλι, από πλαστικό μπουκάλι αναψυκτικού, 15 εκατοστά από το στόμιο. (Η εξωτερική διάμετρος του στομίου πρέπει να είναι 28 χιλιοστά).
- Βιδώστε την χειρολαβή πάνω στον άξονα του κοχλία και σταθεροποιείτε την χειρολαβή με μια μικρή βίδα και ένα μικρό παξιμάδι.
- Γεμίζετε το μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου (γυάλινο δοχείο) με παραφινέλαιο. Ο χρήστης πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες στη συσκευασία του παραφινέλαιου. Τοποθετείστε τη βάση του φιτίλιου με το φτίλι πάνω στο μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου. Τοποθετείστε το γυάλινο δοχείο στη βάση της μηχανής σύνθλιψης κάτω από τον αγωγό καπνού. Στερεώστε κάθεται το μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου με το λαστιχάκι πάνω από τις δύο προεξοχές. Πάντα ελέγχετε την ποιότητα από το λαστιχάκι πριν τη χρήση!
- Τοποθετείστε ένα μικρό δοχείο κάτω από τη σχισμή εκροής ελαίου-λαδιού. Εναλλακτικά μπορείτε να τοποθετήσετε ένα μικρό χωνί μέσα στην οπή κάτω από την σχισμή εκροής ελαίου, το οποίο θα συνδέσετε με ένα λάστιχο που θα καταλήγει σε ένα δοχείο. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να κάνετε μια οπή στο τραπέζι για να τοποθετήσετε το χωνί.
- Η Πρέσα ή Μύλος παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης είναι έτοιμη για χρήση.

2. Καρποί ή Σπόροι

- Οι καρποί/σπόροι πρέπει να είναι πολύ καλά αποξηραμένοι.
- Κοσκινίστε τους καρπούς/σπόρους με ένα ψιλό κόσκινο για να απομακρύνετε την άμμο και με ένα χοντρό κόσκινο για να απομακρύνετε μεγαλύτερης διαμέτρου σωματίδια όπως άχυρα και πέτρες.
- Αποθηκεύστε τους στεγνούς καρπούς/σπόρους σε πλαστικές σακούλες ή κλειστά δοχεία για προστασία από την υγρασία. Οι υγροί καρποί/σπόροι δεν μπορούν να συμπεστούν.
- Οι καρποί/σπόροι μεγάλης διαμέτρου πρέπει να είναι σπασμένοι ή αλεσμένοι. Μην προετοιμάζετε περισσότερους καρπούς/σπόρους από αυτούς που πρόκειται να επεξεργαστείτε στην διάρκεια της μέρας, για να αποφύγετε την αλλοίωση από την υγρασία του αέρα.

3. Εξαγωγή ελαίου-λαδιού

- Λαδώστε την ροδέλα στην άκρη του άξονα του κοχλία, με βρώσιμο έλαιο. Αυτό είναι εξαιρετικά σημαντικό!
- Ελέγξτε, αν συστήνεται να χρησιμοποιηθεί το μπουλόνι ρύθμισης, σύμφωνα με τις συστάσεις για το είδος του καρπού/σπόρου. Αν συστήνεται η χρήση: αφήστε τα ανοίγματα του πώματος εντελώς ανοιχτά. Όταν αρχίσει να εμφανίζεται το στερεό υπόλειμμα - κέικ, τότε μπορείτε να βιδώνετε σταδιακά το μπουλόνι ρύθμισης, ώστε να υπάρχει καλή ροή του ελαίου-λαδιού και αυξημένη πίεση.
- Ανάψτε το φτίλι.
- Γεμίστε το χωνί με καρπούς/σπόρους.
- Περιμένετε 10 λεπτά για να θερμανθεί ο θάλαμος πίεσης.
- Αρχίστε να περιστρέφετε, αργά, την χειρολαβή στην φορά του ρολογιού.
- Το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ), θα εμφανιστεί μέσω των δύο ανοιγμάτων στο πώμα. Στην αρχή μπορεί να εμφανιστούν μερικοί καρποί/σπόροι, για να το αποφύγετε, κλείστε με τα δάχτυλά σας τα ανοίγματα του πώματος.

- Το έλαιο-λάδι θα εμφανιστεί μέσω της σχισμής εκροής ελαίου-λαδιού, στον θάλαμο πίεσης.
- Ελέγχετε συχνά την ροή των καρπών/σπόρων από το χωνί. Χρησιμοποιείτε έναν στούμιο για να προωθήσετε τους καρπούς/σπόρους στο χωνί. Οι μεγάλης διαμέτρου ή σπασμένοι ή με γωνίες καρποί/σπόροι μπορεί να εμποδίζουν τη ροή στο χωνί.
- Καθαρίστε την σχισμή εκροής ελαίου-λαδιού συχνά με ένα μικρό μαχαίρι για να αποφύγετε το φράξιμο.
- Μην σβήνετε την φλόγα αν κατά την διάρκεια της διαδικασίας κάνετε διαλείμματα 5-10 λεπτών. Το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) θα παραμείνει εύκαμπτη. Σε περίπτωση μεγαλύτερου διαλείμματος αφαιρέστε το πώμα και καθαρίστε πριν ψυχθεί.

4. Το έλαιο-λάδι

- Το θερμό έλαιο-λάδι ρέει κατά την έκθλιψη από την κεφαλή του θαλάμου πίεσης στην σχισμή εκροής ελαίου-λαδιού, περίπου στη μέση του θαλάμου πίεσης.
- Συλλέξτε το έλαιο-λάδι σε ένα μικρό ποτήρι ή δοχείο.
- Αφήστε το έλαιο-λάδι σε θερμοκρασία δωματίου για λίγες ώρες ώστε να κατακάσουν τα στερεά σωματίδια. Τα έλαια-λάδια με υψηλό σημείο τήξεως, όπως το φοινικέλαιο ή το έλαιο της καρύδας, πρέπει να διατηρούνται ζεστά ή να φιλτράρονται αμέσως μετά την εξαγωγή.
- Μεταγγίστε το έλαιο-λάδι και διατηρείστε το σε κλειστό δοχείο σε σκοτεινό και δροσερό μέρος έως ότου χρησιμοποιηθεί ή πωληθεί.
- Προσοχή: μην εξάγετε ποτέ βρώσιμο έλαιο αφού έχετε εξάγει **μη** βρώσιμο έλαιο χωρίς να καθαρίσετε πολύ καλά την Πρέσα ή Μύλο παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης.
- Σημειώστε το είδος, την προέλευση και την ημερομηνία εξαγωγής του ελαίου-λαδιού πάνω στο δοχείο για να αναγνωρίζετε τι αποθηκεύετε, αλλά και για να παρακολουθείτε τα αποθέματα ελαίων σας.

5. Στερεό υπόλειμμα (ή κέικ)

- Το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) των περισσότερων καρπών/σπόρων είναι κατάλληλο για ζωτοτροφή (συμπύκνωμα πρωτεΐνης). Μπορείτε να πληροφορηθείτε από τους αρμόδιους υπαλλήλους (π.χ. γεωπόνους).
- Δεν πρέπει να προσθέσετε κανένα έλαιο-λάδι στο στερεό υπόλειμμα (ή κέικ). **Μόνο** το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) με χαμηλή συγκέντρωση ελαίου-λαδιού είναι κατάλληλο για ζωτοτροφή.
- Αποθηκεύστε το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) αμέσως, σε πλαστική σακούλα ή δοχείο που κλείνει στεγανά για να αποφύγετε την αλλοίωση από την υγρασία.

6. Μετά την έκθλιψη

- Σβήστε τη φλόγα.
- Αφαιρέστε και καθαρίστε το πώμα στο τέλος του θαλάμου πίεσης, αμέσως μετά την εξαγωγή.** Αν το πώμα ψυχθεί, το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) γίνεται σκληρό σαν πέτρα και δεν μπορεί να αφαιρεθεί.
- Εξαγωγή με το μπουλόνι ρύθμισης:** αφαιρέστε το μπουλόνι ρύθμισης, προσθέτετε λίγους καρπούς/σπόρους στο χωνί. Περιστρέφοντας την χειρολαβή το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) εξωθείται εκτός του πώματος. Καθαρίστε τα πάσα του πώματος με ένα μικρό μαχαίρι χωρίς να καταστρέψετε τα πάσα του. Αν δεν είναι καθαρά τα πάσα του πώματος, όταν βιδώνετε το μπουλόνι ρύθμισης, μπορεί να σπάσει το πώμα.
- Εξαγωγή χωρίς το μπουλόνι ρύθμισης:** αφαιρέστε το πώμα από τον θάλαμο πίεσης και καθαρίστε το πώμα με ένα μικρό μαχαίρι χωρίς να καταστρέψετε τα πάσα του. Καθαρίστε τα πάσα του πώματος, με ζεστό νερό.
- Ξεχάσατε να καθαρίσετε το πώμα αμέσως μετά την εξαγωγή:** το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) γίνεται σκληρό σαν πέτρα και δεν μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα. Βυθίστε το πώμα για μερικές ώρες σε ζεστό νερό. Το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) θα μαλακώσει και θα μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα.
- Σκουπίστε τον θάλαμο πίεσης και τον κοχλία με ένα πανί εμποτισμένο με λίγο λάδι.
- Ρίξτε το έλαιο-λάδι της ημέρας σε ένα κλειστό δοχείο και τοποθετείστε το δοχείο σε θερμό χώρο για 1 έως 2 μέρες, ώστε να κατακάτσει οποιοδήποτε σωματίδιο. Τα έλαια-λάδια με υψηλό σημείο τήξεως, όπως το φοινικέλαιο, το έλαιο babassu ή η ψίχα καρύδας (corga) πρέπει να διατηρούνται αρκετά ζεστά ώστε να κατακάτσουν τα αιωρούμενα σωματίδια. Μεταγγίστε το έλαιο-λάδι σε ένα καθαρό δοχείο για να το αποθηκεύσετε.

7. Ερωτήσεις-Απαντήσεις

- ➡ Ο κοχλίας κάνει ένα ήχο ξυσίματος και γυρίζει δύσκολα. Ρινίσματα σιδήρου μπορεί να είναι ορατά από τον άξονα του κοχλία δίπλα στον θάλαμο πίεσης. **Λύση:** Σταματήστε να περιστρέφετε την χειρολαβή αμέσως. Η ροδέλα στο άξονα του κοχλία δεν είναι γρσασαρισμένη ή απουσιάζει. Η έκθλιψη, χωρίς λίπανση της ροδέλας, την καταστρέφει. Αφαιρέστε το πώμα και τον κοχλία από τον θάλαμο πίεσης, απομακρύνετε τυχόν ρινίσματα και λιπάνετε την ροδέλα.
- ➡ Το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) βγαίνει από την σχισμή εκροής ελαίου-λαδιού.

Λύση: Το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) ρέει αντίθετα, επειδή τα δύο ανοίγματα στο πώμα είναι πολύ μικρά. Απελευθερώστε το μπουλόνι ρύθμισης, ώστε να μεγαλώσει το άνοιγμα για το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ). Οι καρποί/σπόροι μπορεί να είναι πολύ υγροί και το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) μπορεί να ρέει αντίθετα. Στεγνώστε επαρκώς τους καρπούς/σπόρους. Οι καρποί/σπόροι μπορεί να είναι πολύ νωποί και το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) μπορεί να ρέει προς τα πίσω.

- ➡ Έλαιο εξάγεται μαζί με το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ).

Λύση: Μειώστε το άνοιγμα της εξόδου του στερεού υπολείμματος (ή κέικ). Η Πρέσα ή Μύλος παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης μπορεί να έχει υπερθερμανθεί. Μειώστε τη φλόγα, μικραίνοντας το φτίλι. Σε ορισμένες περιπτώσεις, δεν χρειάζεται η φλόγα, αν η θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι υψηλή και έχει ήδη αρχίσει η διαδικασία με ένα προθερμασμένο θάλαμο πίεσης.

- ➡ Ο θάλαμος πίεσης γεμίζει με έλαιο-λάδι.

Λύση: Το σημείο σχισμής του ελαίου-λαδιού έχει φράξει. Καθαρίστε την σχισμή με ένα μαχαίρι. Ο καρπός/σπόρος έχει υψηλή περιεκτικότητα ελαίου ή είναι πολύ μικρός. Το έλαιο-λάδι δεν έχει προλάβει να κυλήσει στην σχισμή εκροής ελαίου-λαδιού. Περιστρέψτε την χειρολαβή με μικρότερη ταχύτητα, περίπου με 45 rpm (κύκλοι ανά λεπτό).

- ➡ Η περιστροφή της χειρολαβής, ξαφνικά γίνεται πολύ εύκολη.

Λύση: Το χωνί έχει φράξει. Αυτό μπορεί να αποφευχθεί σπρώχνοντας το περιεχόμενο του χωνιού με έναν στούμιο. Μην βάζετε σε καμία περίπτωση το δάκτυλος σας ή σιδερένια ράβδο στο χωνί.

- ➡ Το μπουλόνι ρύθμισης, δεν εφαρμόζει στο πώμα.

Λύση: Τα πάσα του πώματος δεν έχουν καθαριστεί κατάλληλα. Καθαρίστε τα πάσα του πώματος με ζεστό νερό. Στην συνέχεια το μπουλόνι ρύθμισης μπορεί να τοποθετηθεί στο πώμα.

Η Πρέσα ή Μύλος παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης, είναι πολύ ζεστή.

Λύση: Το μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου δεν έχει σβήσει μετά την έκθλιψη και γι' αυτό η Πρέσα ή Μύλος παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης, έχει υπερθερμανθεί. Αφαιρέστε και καθαρίστε το πώμα. Αφήστε να μειωθεί η θερμοκρασία τους και συνεχίστε την διαδικασία.

- ➡ Η Πρέσα ή Μύλος παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης, είναι πολύ κρύα.

Λύση:Το φτίλι είναι πολύ μικρό. Σβήστε το μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου, τραβήξτε το φτίλι ελαφρώς έξω και ανάψτε το ξανά. (Προσοχή η βάση του φιτίλιου είναι ζεστή!).

- ➡ Η φλόγα έσβησε ξαφνικά.

Λύση: Γεμίστε το μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου, ξανά.

- ➡ Καπνός στον θάλαμο πίεσης της Πρέσας ή Μύλου παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης.

Λύση: Το φτίλι είναι πολύ μεγάλο. Σβήστε τη φλόγα, αφαιρέστε τη βάση του φιτίλιου από το μπουκάλι φωτιστικού πετρελαίου και τραβήξτε το φτίλι προς τα κάτω. Η φλόγα θα είναι μικρότερη και δεν θα υπάρχει καπνός.